Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação

Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação

CIER - PROGRAMA '2026

"Enfermagem de Reabilitação: Ciência, Integração e Sustentabilidade em Saúde"

Data
25 — 28 Novembro 2026

Local
Meliá Braga Hotel & Spa

Cidade, País
Braga, Portugal

Bem-vindos ao *CIER '2026*

É com enorme entusiasmo que damos as boas-vindas ao CIER 2026 – Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação, que decorrerá entre os dias 25 e 28 de novembro de 2026, no Meliá Braga Hotel & Spa, em Braga.

O congresso reunirá profissionais, investigadores, docentes e estudantes num espaço privilegiado de partilha de conhecimento, reflexão científica e desenvolvimento profissional, promovendo a inovação e a excelência em Enfermagem de Reabilitação.

Nesta edição, o CIER integra-se na semana comemorativa do **Dia Internacional da Pessoa com Deficiência**, reforçando o compromisso da Enfermagem de Reabilitação com a inclusão, a funcionalidade, a dignidade e a qualidade de vida das pessoas.

Braga, cidade de enorme riqueza histórica, cultural e académica, será o cenário ideal para este encontro internacional — proporcionando uma experiência científica, profissional e humana memorável.

CIÊNCIA AO SERVIÇO DA *REABILITAÇÃO*

"Enfermagem de Reabilitação: Ciência, Integração e Sustentabilidade em Saúde"

Ciência

A evidência científica como pilar fundamental da prática. Investigação de excelência que transforma cuidados de reabilitação e apoia decisões clínicas.

Integração

Modelos colaborativos e multidisciplinares que fortalecem a resposta integrada em reabilitação — da academia à prática clínica e à inovação tecnológica.

Sustentabilidade

Estratégias sustentáveis para o futuro da Enfermagem de Reabilitação num sistema de saúde em profunda transformação demográfica e social.

Programa *Preliminar*

Três dias de conferências, mesas-redondas, workshops e apresentações científicas de excelência em Enfermagem de Reabilitação.

25 Nov · Pré-Congresso

9h00 - **Inovação Tecnológica em Disfagia — VOCASTIM**

- Curso Prático | 09h00 – 13h00

- Palestrante: *Dr. Luis Felipe Medina*

- Introdução ao VOCASTIM®
- O que é VOCASTIM®
- Qual é o seu conceito
- Eletrodiagnóstico clinico
- Electrofisiologia e correntes terapêuticas
- Eletroposição terapêutica
- Técnicas de aplicação VOCASTIM®
- Eletrofisiologia da deglutição
- Mecanismos e modelos de estimulação
- Aplicações terapêuticas com VOCASTIM

- Estudo de caso: Vocastim na reabilitação da disfonia, Enf.ª Andreia Sousa — ULSTMAD

Programa *Preliminar*

25 Nov · Pré-Congresso

13h00 – Almoço

14h00 – Inovação Tecnológica em Cinesioterapia Respiratória — DEEP OSCILLATION – Curso Prático | 14h00 – 18h00

- Palestrante: *Dr. Luis Felipe Medina*

- Estudo de caso: Eficácia do Deep Oscillation na Redução do edema e recuperação funcional em Pneumologia - *Enf.º Sérgio Vaz – Pneumologia, ULSTMAD*
- Estudo de caso: Eficácia do Deep Oscillation no Controlo do Edema - E*nf. José Vilas Boas, Unidade Cuidados Intensivos, ULSAM*
- Estudo de caso: Eficácia do Deep Oscillation na Motilidade intestinal – *Enf. Cláudio Morais, Unidade Cuidados Intensivos, ULSAM*
- Estudo de Caso: Eficácia do Deep Oscillation no Reforço Diafragmático - *Enf. Lurdes Bernardete Cardoso, Unidade Cuidados Intensivos, ULSAM*
- Estudo de Caso: Eficácia do Deep Oscillation na Clearance de secreções - *Enf. Diana Marisa Pinto de Sousa, Unidade Cuidados Intensivos, ULSAM*

Programa *Preliminar*

Dia 1 - 26 Nov

9h00 - **Mesa 1 — Enfermagem de Reabilitação: Antecipar a Incapacidade e Maximizar a Autonomia**
- Moderador: *Sónia Esperto, IDiPD*

- Prevenir o Declínio Funcional no Doente Crítico - *Bruno Ferreira, Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal*
- Autocuidado: Capacitar a Família para Prevenir a Dependência - *Maria Loureiro, Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Coimbra*
- Comunidade em Movimento – Intervenção no Contexto de Comunidade - *Fernanda Silva, ULS Gaia/ Espinho*

10h30 - Intervalo

11h00 - **Conferência Inaugural — Sustentabilidade do Sistema de Saúde**

12h00 - **Sessão Solene de Abertura & Momento Musical**

13h00 - Almoço

14h00 - **Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação — RPER**

14h30 - **Mesa 2 — Modelos Colaborativos Multidisciplinares na Reabilitação Cardiorrespiratória**
- Moderador: *Liliana Silva, APER/ ULS Matosinhos*

- Perspetiva da Sociedade Portuguesa de Pneumologia – Núcleo de Reabilitação Respiratória - *Bruno Cabrita, Comissão de Trabalho de Reabilitação Respiratória - SPP*
- Perspetiva da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar – Grupo de Estudos de Doenças Respiratórias - *Carla Gomes, GRESP - APMGF / ULS Algarve*
- Perspetiva da Sociedade Portuguesa de Cardiologia - *Cristina Gavina, Sociedade Portuguesa de Cardiologia*

Programa *Preliminar*

Dia 1 - 26 Nov

14h30 - **Mesa 2 — Modelos Colaborativos Multidisciplinares na Reabilitação Cardiorrespiratória (cont.)**

- O Valor Acrescentado do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação ao Doente e à Sociedade - *Luís Gaspar, Ordem dos Enfermeiros*

16h00 - Intervalo

16h30 - **Mesa 3 — Projetos Inovadores de Enfermagem de Reabilitação**

- Moderador: *Paulo Azevedo, APER/ Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa*

- Projeto "Movimenta+ em casa" - *Luís Fernandes, ULS Coimbra*
- Projeto "AR – Agora Respira: Promoção da Saúde e Reabilitação Respiratória em Utentes com DPOC" - *Maria Natália Proença, ULS Leziria*
- Projeto "PIERR - Programa de Intervenção em Enfermagem de Reabilitação Respiratória" - *Sandrina Sousa, ULS Alto Minho*
- Projeto "Enfermagem de reabilitação - promoção do neuro desenvolvimento em neonatologia" - *Amélia Rocha, ULS Tâmega e Sousa*
- Do Hospital ao Domicílio: Um Continuum de Cuidados de Enfermagem de Reabilitação ao Recém-Nascido Prematuro - *Mónica Marinho, ULS Alto Ave*

Programa Social

20h30 - **Jantar Congresso -** Restaurante Sete Fontes

Programa *Preliminar*

Dia 2 - 27 Nov

9h00 - **Mesa 4 — Prática Baseada em Evidência = Prática Baseada em Valor**

- Moderador: Ana Filipa dos Reis Marques Cardoso, ESE Universidade de Coimbra

- Prática Baseada na Evidência - Rui Pereira, U. Minho
- Dados que cuidam: indicadores para uma gestão com impacto - *a confirmar*
- Cuidados de Saúde Baseados em Valor - *Filipe Costa, Vision 4 Value*

10h30 - **Prémio Bolsa de Investigação Maria Manuela Martins** "Impacto da Pré-Habilitação na Capacidade Funcional da Pessoa Integrada em Programa ERAS® de Cirurgia Torácica" - *Maria Loureiro, Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Coimbra*

11h00 - Intervalo

11h30 - **Mesa 5 — Healthy Ageing: O Papel da Enfermagem de Reabilitação num tecido social em mudança**

- Moderador: *Fernando Petronilho, Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho*

- O Desafio Global do Envelhecimento: Viver Mais e Viver Melhor - *Luís Azevedo, FMUP*
- Envelhecer em Portugal: Estamos Preparados para 2050? - *José Telles de Almeida, Escola Nacional de Saúde Pública*
- O caminho de Enfermagem de reabilitação na resposta aos desafios do envelhecimento - *Leandro Oliveira, Enf.º Diretor da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo*

12h30 - **Prémio Maria de Lurdes Sales Luís**

13h00 - Almoço

Programa *Preliminar*

Dia 2 - 27 Nov

14h00 - **Apresentação de Livro**

- Enfermagem de Reabilitação em Cuidados Intensivos - Paulo Azevedo, Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa
- Guia Orientador para Enfermeiros na Abordagem da Pessoa com Disfagia - Isabel Oliveira, Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Coimbra
- Enfermagem de Reabilitação: Fundamentos, Intervenção e Resultados - Luís Sousa, Escola Superior de Saúde, Universidade Atlântica
- Raciocínio Clínico em Enfermagem de Reabilitação: Casos Clínicos e Evidências - Luís Sousa, Escola Superior de Saúde, Universidade Atlântica

14h30 - **Mesa 6 — A Sustentabilidade do Exercício da Enfermagem de Reabilitação: Desafios e Estratégias para o Futuro**

- Moderador: *Elisabete Dias Pinheiro, Enf.ª Diretora da ULS Braga*

- Sustentabilidade Clínica: Garantir Cuidados de Qualidade com Impacto - *Isabel Fonseca, ULS Alto Ave*
- Sustentabilidade dos Recursos Humanos: Formação, Fixação e Diferenciação - *Pedro Henriques, ULS Coimbra, APER*
- Sustentabilidade da Profissão: Liderança, Visibilidade e Futuro - *Amélia Ferreira, Enf.ª Diretora da ULS Matosinhos*

16h00 - **Entrega de Prémios e Sessão de Encerramento**

Programa Social

18h00 - **Verde de Honra**

20h30 - **Jantar Congresso -** Hotel Mélia

Programa Auditório Paralelo *Preliminar*

Dia 1 - 26 Nov

09h00 – **Comunicações Livres**

10h30 – Intervalo

11h00 – **Comunicações Livres**

13h00 – Almoço

14h00 – **Comunicações Livres**

16h00 – Intervalo

16h30 – **Comunicações Livres**

Dia 2 - 27 Nov

09h00 – **Grupos de Trabalho e Interesse (GTI's)**

- GTI do Doente Cirúrgico
- GTI do Doente Crítico

11h00 – Intervalo

11h30 – **Simpósio Chiesi -** Fluidificación de las secreciones respiratorias en la UCI

12:15h – **Brasil em Destaque: Associativismo, Conhecimento e Práticas em Enfermagem de Reabilitação**

- Apresentação da ABER – Associação Brasileira de Enfermagem de Reabilitação - Soraia Dornelles Schoeller, Universidade Federal de Santa Catarina
- Reabilitar para o Bem-Viver: amor, direito e solidariedade - ressignificando o processo de enfermagem - *Isabel Cristina Correia, Rede SARAH de Hospitais de Reabilitação*

Programa Auditório Paralelo *Preliminar*

Dia 2 - 27 Nov

12:15h – **Brasil em Destaque: Associativismo, Conhecimento e Práticas em Enfermagem de Reabilitação (cont.)**

- Eletroestimulação não invasiva na Disfunção intestinal neurogênica associada a Lesão Medular Traumática: um estudo piloto de ensaio clínico randomizado - *Adriana Lúcia Lima dos Santos, Rede SARAH de Hospitais de Reabilitação*
- Conflito de decisão sobre o cateterismo intermitente limpo em pessoas com lesão medular: implicações para a enfermagem de reabilitação - *Lucimar de Paula Rodrigues, Rede SARAH de Hospitais de Reabilitação*

13h00 – Almoço

14h30 – **Mesa Redonda "Inteligência Artificial nas publicações Científicas: aliada da ciência ou ameaça à integridade científica"**

- Moderador – *Maria Manuela Martins*

Intervenientes: *Fernando Henriques, ESE Universidade de Coimbra e Daniel Rodrigues, Ciências e Letras*

Programa Workshops *Preliminar*

Dia 1 - 26 Nov

09h30 – **Desafios da Reabilitação Respiratória em Neonatologia e Pediatria - Sala 1**
Formador - Luciana Rodrigues, CEO IFER - Instituto de Formação em Enfermagem de Reabilitação e Ana Teresa Sales, ULS Viseu Dão Lafões, Organizado por IFER

09h30 – **Introdução à GenAI para Enfermeiros de Reabilitação - Sala 2**
Formador - A confirmar, Organizado por Ciências e Letras

14h30 – **Alto Fluxo 360º: Personalizar, Monitorizar e Otimizar - Sala 1**
Formador - João Mendes, Organizado por Lusopalex

14h30 – **A Inspiração como Alvo Terapêutico: Nebulização por Malha Vibratória e Treino Muscular Inspiratório na Prática do EEER - Sala 2**
Formador - Tiago Alves, Area Manager Unidade Reabilitação & Respiratória, Organizado por Teprel

16h30 – **Técnicas de Mobilização e Fluidificação de Secreções na Reabilitação Respiratória - Sala 1**
Formador - Sérgio Magalhães, Organizado por Nippon Gases

16h30 – **Os Desafios da Continência Fecal: o Papel da Irrigação Transanal - Sala 2**
Formador - Conceição Silva, ULS Santo António; Fátima Silva, ULS Santo António e Mafalda Ribeiro, Organizado por Teprel

Dia 2 - 27 Nov

09h00 – **Terapêutica Inalatória - Sala 1**
Formador - Mariana Santos, ULS Matosinhos

09h00 – **Disfagia e Nutrição Clínica: Atualização das Consistências segundo o Padrão IDDSI - Sala 2**
Formador - A confirmar, Organizado por Nutricia

11h00 – **Reabilitação Respiratória: Demonstração e Aplicação de Dispositivos Respiratórios - Sala 1**
Formador - A confirmar, Organizado por Intersurgical

11h00 – **Irrigação Transanal com Peristeen Plus: Da Evidência à Prática Clínica — Workshop Hands-On - Sala 2**
Formador - A confirmar, Organizado por Coloplast

Programa *Preliminar*

Dia 2 - 27 Nov

Programa Cultural CIER'2026

Verde de Honra e Visita ao Santuário do Bom Jesus do Monte
27 de novembro de 2026 | 17h45

Uma experiência cultural e gastronómica num dos locais mais emblemáticos de Braga, classificado como Património Mundial da UNESCO.

Inscrições limitadas, até 70 participantes.
Preço: 15€

17:45 - **Saída do Hotel Meliá**
- Viagem de autocarro

18:00 - **Encontro Junto ao Elevador do Bom Jesus**

18:15 - **Viagem no Histórico Elevador do Bom Jesus**
- Subida ao Bom Jesus num dos símbolos mais emblemáticos da cidade de Braga.

18:30 - **Visita guiada ao Santuário do Bom Jesus do Monte**

19h00 - **Momento de convívio e sabores regionais**
- Momento de convívio com degustação de petiscos tradicionais hamonizados com Vinhos Verdes, numa proposta da BAFA - Confraria dos Sabores e Tradições Gastronómicas de Braga, em parceria com os vinhos Solar da Pena.

19:45 - **Encerramento da atividade e regresso ao Hotel Meliá**
- Viagem de autocarro

Programa *Preliminar*

Dia 3 - 28 Nov

No âmbito do CIER'2026 – Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação, a APER promove o CIER'Inclusão, uma iniciativa que assinala antecipadamente o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, celebrado a 3 de dezembro.

O CIER'Inclusão pretende proporcionar uma manhã dedicada à inclusão, à participação e à valorização das capacidades da pessoa com deficiência, aproximando Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação, atletas, profissionais, congressistas e comunidade através do desporto adaptado.

Em parceria com a equipa de Basquetebol Adaptado da APD Braga, esta iniciativa procura evidenciar o potencial do desporto enquanto instrumento de promoção da funcionalidade, autonomia, participação e inclusão social, áreas intrinsecamente ligadas à intervenção da Enfermagem de Reabilitação.

09:30 - **Receção dos Participantes**

09:50 - **Sessão Oficial de Abertura**

10:10 - **Basquetebol Adaptado – Conhecer para Incluir**

10:45 - **Experimentar para Compreender**
Treino e Experiência Prática de Basquetebol Adaptada.

12h15 - **Vozes da Experiência**
Momento de Partilha e Testemunhos de Atletas e Treinadores.

12:30 - Almoço Volante & Convívio

13:30 - **Encerramento**